

Voorlichtingsavonden

Bezoek voorlichtingsavonden van je verloskundigenpraktijk en/of van het Zaans Medisch Centrum. Dit kan je goed helpen bij de voorbereiding op je bevalling. Hierbij gaat het om algemene en nuttige informatie.

Het kan echter ook zijn dat je verloskundige of gynaecoloog voor jou andere adviezen en belinstructies hanteert. Dit zal zij of hij tijdens de reguliere controles met je bespreken.